

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



И. В. Угрюмова А.
17 октября 2024

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 10 (детский сад) общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа г. Ветлуг муниципального района Самарской области



М.П.

Меню Валь СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,45	0,05	1,59	61	<i>Оуэрцы порционно</i>	040
10,26	2,84	5,71	127	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3,910	5,336	31,644	146,52	<i>Картофель на молоке</i>	180
0,08		33,562	127,75	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,374	0,26	4,01	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,014	18,596	92,211	521,8	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.):					86,75

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
Обед 5-11 классы СВО					
0,80	0,08	5,7	97	<i>Салат Бурячок</i>	100
2,90	5,15	7,9	144,26	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
1,04	18,516	12,426	113,62	<i>Голубцы лепиные с соусом сметанным с томатом</i>	100
0,39	16,51	41,35	113	<i>Каша гречневая вязкая</i>	180
0,7	0,151	16,71	72,67	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,04	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
0,3	0,3	9,024	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,513	37,027	105,878	685,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.):					121,46

ООО "Детское питание"

Губернатор Самарской области
И. В. Угрюмова А.



Игорь В. В.
Губинский В. А.